

# 夢工房新聞

2023年 7月発行

宮原果樹園で真っ赤なマンゴーが出来ました！

夢工房のパートさんが〔縁の下の力持ち〕として暑い中ハウスの中の草を引いたり、マンゴーを吊り下げる紐の手入れの作業をしました。今年は豊作ですよ！このまま収穫が終わるまで、台風が発生しませんように。



《たね講座》 テーマは自分を大事にする・自分と相手の透明バリア・心のコップ

臓器の中は身体の中にあって守られていますが

身体の外にある手で触られるプライベートゾーンは自分で守らなくてはいけません。

友達や周りの人との距離感は守れていますか？

自分がされて嫌なことは、相手も嫌だと思えます。

嫌なことは我慢せず「イヤ、やめて」と断る勇氣を持ってください！

心のコップを満たすには、自分自身が楽しい、嬉しい、ワクワクしていると満タンになっていきます！

楽しくない、消えたい不安だ、イライラする、人のことばかり気になってたりすると心のコップは、カラカラになって、自分のことも相手のことも大事にできません。一人で抱え込まずに信頼できる人に話して、心を軽くしてください



7月の○夢工房の休み

| 日 | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|---|----|----|----|----|----|----|
|   |    |    |    |    |    | ①  |
| ② | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| ⑨ | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | ⑮  |
| ⑮ | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| ⑳ | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | ㉑  |
| ㉓ | 31 |    |    |    |    |    |

蒸し暑い季節、熱中症に気をつけて、  
楽しく笑顔で乗り切ろう😊