

夢工房新聞

♪ ゆめこうぼう商店を始めます ♪

オフィスの休憩所に、夢工房が準備した1個50円のお茶菓子を置いてもらい、小腹が空いた時や甘いものを食べて、リフレッシュしたい時などに買ってもらえるようなサービスです。どんなお菓子がいいのか？これが50円は高くない？自分だったらこの値段なら買うかな？とスタッフOさんがいろんな方の意見を聞き、試行錯誤しながら始まったばかりのお仕事です。

設置は無料、お菓子の補充・集金はパートとスタッフが一緒に行います。夢工房でもたまに販売します！

昼休みの休憩の時にぜひ買ってくださいね！！



還暦祝

えと じゅうにし じっかん く あ ねん いちじゆん
干支は「十二支」と「十干」の組み合わせからなり、60年で一巡するサイクルです。

じぶん う とし えと かえ ねんめ まんねんれいさい かぞとし さい かんれきいわ
自分が生まれた年の干支に還るのは61年目。満年齢60歳・数え年61歳で還暦を祝う

ゆらい かんれきいわ げんみつ さだ
由来とされています。還暦祝いのタイミングは厳密には定まっていないので

かんれきいわ ゆめこうぼう
2月23日にH.SさんとK.Sさんの還暦祝いを夢工房でしました。

しかいしんこう いわ ことば なんにん はっぴょう
Kさんの司会進行のもと、HさんとKさんへのお祝いの言葉を何人かに発表してもらいその後に

あと なかみじる にもん ずし おい
中身汁・煮物・ちらし寿司をいただきました。とても美味しかったです!(^^)!



オドロキと感動で感謝です
有難うございました。
H.Sさん

これからも「とし」には負けない様頑張っていきたいと思っています。
これからもよろしくお願いします。K.Sさん



△ 3月 ○ は夢工房休みです
はお弁当なしの13時までです

3月はなにかと忙しく、自律神経が乱れやすくなります。
栄養バランスのよい食事を心がけて、ウォーキングや軽めのランニング、ストレッチなどがおすすめです。
適度な運動はリラックス効果があり、ストレス解消にも効果的です。



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |